Programação Procedural:

É um paradigma de programação que se concentra em escrever funções ou procedimentos que executam operações específicas em um determinado conjunto de dados.

É uma abordagem sequencial que é linear e direta, seguindo passo a passo uma lista de instruções para executar uma tarefa.

É amplamente utilizada em linguagens de programação como C e Pascal.

Programação Orientada a Objetos:

É um paradigma de programação que se concentra em objetos e suas interações para resolver problemas.

Os objetos são instâncias de uma classe que contém dados (atributos) e comportamentos (métodos).

É amplamente utilizada em linguagens de programação como Java e Python.